



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE  
hic sunt futura

Martedì 6 giugno  
ore 09.00 - 16.00  
Gemona del Friuli (UD)

Iscrizioni entro 1 giugno  
Minimo 4 - massimo 20 partecipanti

# METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEL TRAIL RUNNING

Docente: dott. Nicola Giovanelli

---

Parte teorica e uscita pratica